

XVI Ogólnopolskie Warsztaty Praktyczno-Techniczne

# PRAKTYCZNY WYMIAR OCHRONY LUDNOŚCI

W DOBIE ZAGROŻEŃ HYBRYDOWYCH,  
TERRORYSTYCZNYCH I WOJENNYCH



17 marca 2026 r.



17:00–20:00



Platforma  
ClickMeeting

ZAPISZ SIĘ TERAZ!



[www.safetyproject.pl](http://www.safetyproject.pl)

## KTO POWINIEN SKORZYSTAĆ?

- Ludność – mieszkańcy chcący zwiększyć poziom swojego bezpieczeństwa w wymiarze personalnym, rodzinnym i organizacyjnym
- Administracja rządowa i samorządowa
- Wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast oraz starostowie
- Przedstawiciele sektora prywatnego i jednostek użyteczności publicznej
- Naukowcy, eksperci i studenci
- Osoby zainteresowane problematyką ochrony ludności i obrony cywilnej

## **XVI Ogólnopolskie Warsztaty Praktyczno-Techniczne**

Praktyczny wymiar ochrony ludności  
w dobie zagrożeń hybrydowych, terrorystycznych i wojennych

### **Czas i miejsce:**

17 marca 2026 roku – 17:00-20:00

Platforma ClickMeeting – udział otwarty i bezpłatny, ograniczony do 5000 uczestników

Link do zapisów:

<https://safetyproject.pl/wydarzenia/xvi-ogolnopolskie-warsztaty-praktyczno-techniczne/>

### **Organizatorzy:**

- Safety Project sp. z o.o.
- Fundacja Polski Instytut Bezpieczeństwa i Obronności we Wrocławiu

### **Wsparcie organizacyjno-merytoryczne:**

- Instytut Kryminologii i Bezpieczeństwa Wewnętrznego Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu
- Centrum Ratownictwa sp. z o.o.

### **Patronat honorowy:**

- Dyrektor NATO DEEP eAcademy

### **Partnerzy:**

- Urząd Miasta Szczecin
- Urząd Miasta Pruszkowa
- Urząd Miejski w Giżycku
- Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie
- Gmina Miasto Darłowo
- Urząd Gminy Czerwonak
- Gmina Stryków
- Urząd Gminy Jasienica
- Gmina Kaźmierz
- Gmina Koźminek
- Gmina Luzino
- Urząd Gminy Lanckorona
- Gmina Stronie Śląskie
- Gmina Skołyszyn



- Gmina Lubichowo
- OSP w Oleszycach

#### **Problematyka warsztatów:**

- Jak rozpoznać sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze i jak właściwie reagować?
- Jak pracować z Poradnikiem Bezpieczeństwa.gov, żeby przekuć wiedzę w konkretne działania?
- Jak przygotować plecak ewakuacyjny i zestaw awaryjny i ile to będzie kosztować?
- Jak zachować się podczas ataku dronowego lub raketowego i jakie działania podjąć w pierwszych minutach po uderzeniu?
- Jak reagować na zamachy na życie, zdrowie i mienie – czyli bezpieczne zachowania w przypadku agresji, masowego zabójcy i sytuacji zakładniczej
- Jak zachować się w przypadku znalezienia drona lub urządzenia wybuchowego?

#### **Adresaci Warsztatów:**

- Ludność – czyli każdy, kto chce zwiększyć poziom swojego bezpieczeństwa w wymiarze personalnym, rodzinnym i organizacyjnym
- Rodziny – dzieci, dorośli i osoby starsze
- Przedstawiciele administracji rządowej i samorządowej odpowiedzialni za organizację OLiOC
- Wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie – organizujący zapewnienie usług wod-kan i realizację zadań OLiOC w tym zakresie
- Przedstawiciele sektora prywatnego i instytucji użytku publicznego – firm i organizacji mogących realizować zadania ochrony ludności i obrony cywilnej
- Naukowcy, eksperci i studenci
- Każdy zainteresowany problematyką ochrony ludności i obrony cywilnej

#### **Wartość warsztatów:**

- Aktualna i sprawdzona wiedza praktyczna z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej
- Interaktywna formuła warsztatów online z możliwością zadawania pytań i prowadzenia dyskusji
- Możliwość konsultacji i dyskusji z ekspertami oraz budowania relacji środowiskowych
- Certyfikacja udziału w warsztatach z możliwością otrzymania pamiątek i nagród
- Elektroniczny pakiet źródeł wiedzy i rekomendacji dla każdego uczestnika
- Bezpłatna formuła spotkania

### **Komitet naukowo-merytoryczny Warsztatów:**

Przewodniczący – mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni

Członkowie:

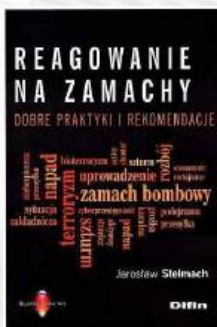
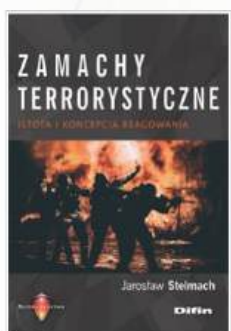
dr Wojciech Krasieński – Safety Project, dr Przemysław Kornacki – Safety Project, dr Sylwia Zakrzewska – Safety Project, dr Jerzy Tomasik – Safety Project, Przemysław Kęsicki – Safety Project, Jacek Gałuszka – Safety Project, Jacek Sujka – Safety Project, Rafał Cetnarowski – Safety Project, Waldemar Paternoga – Safety Project, Andrzej Chyży – Safety Project, Maciej Maciejewski – Safety Project, Ignacy Giza – Safety Project, Zbigniew Reczek – Safety Project

### **Komitet Organizacyjny Warsztatów:**

- mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
- Marcin Kożuszek – Zastępca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
- Alicja Błędowska – Kierownik Warsztatów
- Wsparcie organizacyjne – Wiktoria Grebeń, Lesław Czapski, Dział sprzedaży i relacji z klientem

### **Kontakt:**

- Sekretariat Warsztatów, tel. (+48) 574 800 166, (+48) 518 275 996  
e-mail: [kongres@safeplace.edu.pl](mailto:kongres@safeplace.edu.pl)



## Plan warsztatów

| Godzina     | Temat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00-17:15 | <p style="text-align: center;"><b>Otwarcie warsztatów</b></p> <p style="text-align: center;">dr hab. Piotr Gawliczek, d.h.c. multi – NATO Deep eAcademy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:15-17:45 | <p style="text-align: center;"><b>Poradnik Bezpieczeństwa GOV – jak z niego korzystać w praktyce?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jak pobrać i szybko znaleźć potrzebne informacje w poradniku?</li> <li>• Jak często wracać do poradnika, żeby wiedza zamieniła się w umiejętności?</li> <li>• Jak rozmawiać z dziećmi o trudnych tematach bezpieczeństwa?</li> <li>• Jakie checklisty warto przygotować dla osoby, rodziny i gminy?</li> <li>• Co przeciwżyć po lekturze poradnika, żeby działania były skuteczne?</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Prowadzący:</b><br/>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project<br/>Tomasz “Kuton” Kutycycki – Centrum Ratownictwa</p> |
| 17:45-18.15 | <p style="text-align: center;"><b>Jak reagować na alarmy i komunikaty ostrzegawcze w Polsce?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alarm czy komunikat ostrzegawczy – jak je odróżnić?</li> <li>• Co robić, gdy zawyją syreny?</li> <li>• Skąd dziś przychodzą ostrzeżenia – telefon, radio, Internet?</li> <li>• Jak odróżnić prawdziwy alarm od fałszywego?</li> <li>• Czy Twoja rodzina wie, jak się zachować, gdy usłyszysz sygnał alarmowy?</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Prowadzący:</b><br/>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project<br/>Tomasz “Kuton” Kutycycki – Centrum Ratownictwa</p>                                                                           |
| 18.15-18.45 | <p style="text-align: center;"><b>Jak korzystać z aplikacji gdziesiekryc.pl<br/>– czyli gdzie się ukryć gdy nie ma schronu w pobliżu?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schrony, ukrycia, MDS i punkty schronienia – cała prawda o...</li> <li>• Jakie są możliwości i ograniczenia aplikacji gdziesiekryc.pl</li> <li>• Jak pracować z aplikacją i wykorzystać jej supermoce?</li> <li>• Jak się zachować gdy nie ma czasu na aplikację?</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Prowadzący:</b><br/>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project<br/>Tomasz “Kuton” Kutycycki – Centrum Ratownictwa</p>                                                                              |



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.45-19.15 | <p style="text-align: center;"><b>Plecak ewakuacyjny czy zestaw awaryjny?</b><br/><b>Czy już jest za późno na przygotowania?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W jakich sytuacjach potrzebuję plecaka ewakuacyjnego?</li> <li>• Kiedy podjąć decyzję o przygotowaniu plecaka i czy jest już za późno?</li> <li>• Gotowy plecak czy przygotowany samodzielnie?</li> <li>• Jak wyposażać plecak i ile sztuk potrzebuję na rodzinę?</li> <li>• Ile kosztuje plecak ewakuacyjny i czy to dobra inwestycja?</li> <li>• Przygotowałem plecak i czy jestem już przygotowany na wszystko?</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Prowadzący:</b><br/>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project<br/>Tomasz Kuton Kutyccki – Centrum Ratownictwa</p> |
| 19.15-19.45 | <p style="text-align: center;"><b>Jak reagować na zamachy?</b><br/><b>Agresywna osoba, aktywny strzelec, sytuacja zakładnicza i urządzenia wybuchowe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Algorytm 4U – czyli jak reagować na współczesne zamachy</li> <li>• Bezpieczne zachowania w przypadku uprowadzenia i sytuacji zakładniczej</li> <li>• Dekalog bezpiecznych zachowań przy podejrzanych przedmiotach – przesyłkach</li> <li>• Jak się zachować w przypadku znalezienia drona?</li> <li>• Źródła wiedzy i dobrych praktyk do samodzielnego doskonalenia</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Prowadzący:</b><br/>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni – Safety Project<br/>Tomasz Kuton Kutyccki – Centrum Ratownictwa</p>                        |
| 19.45-20.00 | <p style="text-align: center;"><b>Zakończenie warsztatów</b><br/><b>Ogłoszenie zwycięzców konkursów i losowań</b><br/><b>Wirtualne wręczenie nagród i pamiątek</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |